

Veilig en met plezier fietsen bij TWC de Voorsprong

Bij TWC de Voorsprong willen we met plezier fietsen én weer veilig thuis komen. Veiligheid moet daarom ook voorop staan bij onze tochten. Daarom dit document waarin de huidige veelal ongeschreven regels expliciet worden benoemd tezamen met enige regels en veiligheidstips vanuit de NTFU. Veel van die regels zijn eigenlijk vanzelfsprekend maar met heldere regels op papier moeten we ons beter bewust worden van de veiligheid bij het fietsen.

Wat hierbij ook meespeelt is de toenemende drukte op wegen en fietspaden én het negatieve beeld dat veel andere verkeersdeelnemers hebben over wielrenners.

Naast de regels hebben ook één of meerdere personen een rol bij een toertocht:

- **Toerleider**

De toerleider (of wegkapitein) stuurt de groep aan en houdt de afspraken (regels) in de gaten. Hij ziet erop toe dat iedereen zich aan de verkeersregels houdt en spreekt deelnemers aan op het niet nakomen van de gemaakte afspraken (regels). Hij bepaalt het tempo van de groep en is medeverantwoordelijk voor veiligheid tijdens de tocht (in eerste instantie is iedereen verantwoordelijk voor zijn eigen veiligheid en gedrag in de groep of op de weg). Daarnaast treedt hij bij pech of ongevallen op als coördinator en begeleidt hij nieuwe leden.

Iedere groep heeft minimaal één toerleider; deze worden voorafgaand aan ieder seizoen bekend gemaakt (staan vermeld op de kalender).

De toerleider is niet persé de navigator en rijdt dus niet altijd vooraan.

- **Navigator**

De navigator is bij een specifieke tocht verantwoordelijk voor de route. Hij/zij fietst vooraan in de groep.

Alleen de navigator (dus maximaal één persoon) bepaalt hoe de route daadwerkelijk wordt gereden.

Bij elke tocht kan dit een ander persoon zijn. Dit hoeft dus niet de toerleider te zijn.

Afspraken bij vertrek:

- Voor vertrek per groep bij elkaar gaan staan voor kort overleg
- Doornemen wie die dag fungeren als toerleider en navigator, lengte tocht (indien > 10% afwijkend van kalender) en eventuele andere bijzonderheden of afspraken
- Bij meer dan 16 deelnemers:
 - splitsen van de groep
 - per groep een toerleider/navigator benoemen
 - de gesplitste groepen enkele minuten na elkaar laten vertrekken

Gedragsregels in de groep:

- Er wordt als groep gereden, dus: samen uit, samen thuis.
- Houd je aan de verkeersregels en gebruik een fietsbel.
- De voorste fietsers waarschuwen andere weggebruikers tijdig en vriendelijk
- Geef waarschuwingen en tekens door in de groep
- Beperk de snelheid in de bebouwde kom
- Beperk de snelheid bij moeilijke wegsituaties (denk er aan dat de achterste renners geen goed zicht hebben en dat andere weggebruikers kunnen schrikken van een groep wielrenners)
- Bij een klim wordt er gewacht tot de laatste boven is
- Bij pech wordt er op elkaar gewacht (dus niet langzaam doorfietsen)
- Elke deelnemer wordt geacht persoonlijke gegevens (identificatie) bij zich te dragen
- Er wordt rekening gehouden met nieuwe deelnemers in de groep.
- Bij meer dan 16 personen wordt de groep gesplitst
- Gooi afval in een afvalbak
- Wees alert en blijf geconcentreerd

Algemene veiligheidstips:

- Draag een helm (is verplicht!, evenals de actuele clubkleding)
- Rijd bij een groep die past bij je niveau.
- Rij op deugdelijk materiaal
- Spreek de route van te voren af
- Wees er bewust van dat je als fietser altijd verantwoordelijk bent voor je eigen rijgedrag/stijl je bent en blijft weggebruiker, net als ieder ander
- Kijk zelf goed uit en vertrouw niet blindelings op je voorganger(s)
- Overzie situaties van te voren (net als bij het motorrijden)
- Neem je snelheid in acht
- Rem met beleid (gelijkmatig met beide remmen)
- Stop bij ORANJE verkeerslichten!
- Stop bij oversteken!
- Bij inhalen op smalle paden, laat je horen, geef informatie over de groepsomvang, minder snelheid en geef "LAATSTE" aan!
- Vermijd bij clubritten zoveel mogelijk fietspaden in drukke toeristische gebieden.

Tekens in de groep:

- **STOPPEN:** Voorrijder steekt linkerarm omhoog en roept "**STOP**". Groep geeft roep door naar achter.
- **WEG VRIJ:** Voorrijder steekt linkerarm omhoog, wuift naar voren en roept "**VRIJ**". Groep geeft roep door naar achter.
- **RECHTDOOR:** Voorrijder roept "**RECHTDOOR**". Groep geeft roep door naar achter.
- **AFSLAAN:** Voorrijder steekt arm naar links of rechts en roept "**LINKS**" of "**RECHTS**". Groep geeft roep door naar achter. Achterrijder steekt ook arm uit.
- **OBSTAKEL RECHTS/INHALEN:** Voorrijder roept "**VOOR**". Groep geeft roep door naar achter.
- **OBSTAKEL LINKS/TEGENLIGGER:** Voorrijder roept "**TEGEN**". Groep geeft roep door naar achter.
- **OBSTAKEL IN/OP WEGDEK:** Voorrijder roept naam obstakel en wijst ernaar. Groep geeft roep door naar achter.
- **ACHTER ELKAAR RIJDEN:** Voorrijder/achterrijder roept "**RITSEN**". Groep geeft roep door en geeft ritsers de ruimte.
- **INGEHAALD WORDEN:** Achterrijder roept "**ACHTER**". Groep geeft roep door naar voren.
- **PROBLEMEN:** Betrokkene roept "**LEK**".